

kindcentrum de Breede Hei

basis voor groei en ontwikkeling

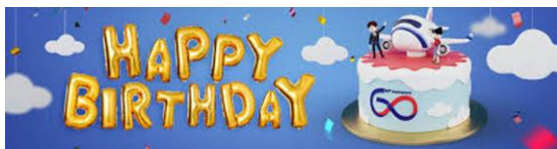
de Kattenbel

Datum: 29-03-2024
Jaargang: 32
Aflevering: 07
Redactie: f.verdiesen@kpoa.nl

Agenda

29-03-2024 t/m 01-04-2024
26 april 2024
27-04-2024 t/m 12-05-2024
20-05-2024
21 mei 2024
28 t/m 31 mei 2024
05 t/m 7 juni 2024
26 juni 2024

Paasweekend
Koningsspelen
Meivakantie
2 e Pinksterdag
Studiedag
Avondvierdaagse
Kamp groep 8
Studiedag



Jarig in maart

30 Fenna 1-2B



Jarig in april

3	Jesper	3
6	Mustafa	3
6	Sverre	1-2A
6	Jenelle	3
8	Niels	3
8	Aaron	8
10	Isa	5-6
15	Jaylinn	6-7
20	Anneloes	6-7
21	Fatoumata	1-2A
25	Djelina	1-2A
27	Joe	6-7
28	Mara	3

De directie aan het woord.....

Beste ouders/verzorgers,



De lente is weer begonnen, op naar het mooie weer. Gelukkig hebben we een paar mooie dagen achter de rug.

Vorige week was de palmpaasoptocht en vandaag is het paasfeest op school, het ziet er allemaal weer gezellig uit. Iedere groep heeft aandacht besteed aan de betekenis van Palmpasen en het paasverhaal. De school is mooi versierd en de lente is binnen al voelbaar.

Er is vandaag een paasontbijt in iedere groep. Wat fijn dat veel ouders zich hiervoor hebben ingeschreven. Dankzij hulp van jullie als ouders en de voorbereiding van de werkgroep kunnen we weer een mooi paasfeest voor de kinderen organiseren. Dit waarderen we als school enorm!

Studiereis Gothenburg



Irma, Lisanne en Carmita zijn van 8 april t/m 12 april afwezig vanwege een studiereis naar Gothenburg. We gaan met andere leerkrachten van de SKOSS/KPOA. In Zweden is veel kennis over spelend en ontdekkend leren. We leren deze week van alle kennis op de universiteit van Gothenburg en we laten ons inspireren door goede praktijkvoorbeelden. Het doel is leren over de ontwikkeling van het jonge kind, wetenschappelijke kennis opdoen en na terugkomst de kennis en ervaring die opgedaan is delen met de collega's van de Breede Hei en het leernetwerk Jonge Kind van de KPOA-academie.

Esther Kamer (schoolleider van de Langenoord) zal op maandagmiddag en woensdagmorgen aanwezig zijn. U kunt deze week verder bij de leerkracht terecht.

Formatie

Achter de schermen zijn we al druk bezig met het nieuwe schooljaar. Ieder jaar ontvangt school bekostiging voor het aantal leerlingen dat op 1 februari van het voorgaande jaar op school zat. We zijn bezig met de groepsverdeling en de formatie.

Vorig schooljaar hebben we een aanvraag ingediend bij ons bestuur SKOSS-KPOA voor extra formatie om 7 groepen te kunnen behouden. Dit is voor dit schooljaar 2023-2024 toegekend.

We zijn met team en MR in gesprek over welke combinatiegroepen we het beste kunnen maken. We kijken naar leerlingaantallen, groeiomogelijkheden en het jaar daarop, zodat we een weloverwogen beslissing kunnen maken.

Wij informeren u verder zodra wij deze beslissing hebben gemaakt.

FORMATIE

**NU BLIJKT DAT OOK
VOLWASSENEN
EEN JUF NODIG HEBBEN
DIE ZEGT
MET WIE JE MOET
SAMENWERKEN**

Loesje

Media Ukkie dagen

Media Ukkie Dagen: de themaweek voor het mediagebruik van kinderen van 0 t/m 6 jaar. Tijdens deze campagne vragen we aandacht voor het schermgebruik van kinderen (en hun ouders) en de impact die dat op de ontwikkeling en (hechtings-) relatie tussen ouder en kind kan hebben. Het thema is dit jaar 'Ontspannen met media': Media hebben effect op je ukkie. Ze kunnen jou en je kleintje helpen ontspannen, maar ook een bron van onrust zijn. Wanneer hebben welke media het juiste effect? En wanneer kun je beter even zonder? Meer info over de campagne kun je vinden op www.mediaukkie.nl

Ontspannen mét media? Zo kan het!

Deze tien tips helpen jou en je ukkie te ontspannen met media.



1. Zet media bewust aan en weer uit



Kijk bewust een filmpje of luister muziek. Ga je wat anders doen? Zet dan de tv, tablet of radio uit. Een scherm op de achtergrond kan storend zijn.

2. Maak duidelijke afspraken voor het hele gezin



Wanneer gebruik je media? En hoe lang? Maak hier afspraken over die voor kinderen én opvoeders gelden. Hoe vaster de routine, hoe beter.

3. Een boekje, liedje of muziekje voor het slapengaan



Kies het juiste moment voor een schermje. Lees voor het slapengaan een verhaaltje. Geniet van muziek of een luisterboek, of zing een liedje.

4. Wees je bewust van je voorbeeldrol als ouder

Kinderen doen vooral wat jij doet. Wees je dus bewust van je voorbeeldrol. Laat zelf het mediagedrag zien dat je ook bij jouw kind wilt zien.

5. Denk na waarom en wanneer je een scherm inzet



Tijdens het koken kan een schermje rust in huis brengen. Maar het betekent niet automatisch dat je kind ontspant.



6. Beweeg met media



Denk aan meebewegen tijdens verhalen, dans- of yoga-filmpjes of muziek. In beweging komen is ook goed om weer even 'los' te raken van het scherm.

7. Je kind kijkt een filmpje, jij kijkt naar je kind

Kijk hoe je kind reageert op media. Komt je ukkie echt tot rust? Zoek een alternatief als je kind bijvoorbeeld hangerig, moe of prikkelbaar wordt.



8. Beperk het media-aanbod

Geef je ukkie niet te veel te kiezen. Dit kan zorgen voor keuzestress en ontspanning in de weg zitten. Kinderen houden van herhaling en weten wat ze kunnen verwachten.

9. Experimenteer met media-momenten, -lengte en -soort



Door te kiezen voor een langer, of korter mediamoment, en te variëren tussen filmpjes, muziek en boekjes, ontdek je wat je ukkie echte ontspanning oplevert.



10. Kies voor iets anders dan een filmpje



Lees voor. Zet rustige muziek op of luister samen naar een luisterverhaal. Speel een dans-game of doe samen mee aan een yogavideo.

Meer informatie? [Kijk op mediaukkie.nl](http://www.mediaukkie.nl)



Deze partners van Netwerk Mediawijsheid leverden een bijdrage aan deze tien tips: Mediasmarties, NCI, Trimbos-instituut, Lagendijk Empowering, Humankind, Kenniscentrum Sport & Beweging, BMK, Windesheim, gro-up, NCI en Springlab.

Deze tien tips zijn ook te downloaden in 6 verschillende talen:

<https://www.mediaukkie.nl/tien-tips-ontspannen-met-media/>

Daarnaast verzorgt Marije Lagendijk op 4 april 's avonds een webinar voor ouders (maar ook interessant voor professionals) over 'Ontspannen met Media'. Dit webinar kost € 6,50. Daarin krijgen ouders veel tips over: wanneer leert een kind iets van schermtijd, welke media is geschikt voor jonge kinderen en waar herken je die media aan. Welke alternatieven zijn er voor schermtijd en welke invloed heeft schermtijd op de ontwikkeling van je kind. Inschrijven voor dit webinar kan via deze link: <https://lagendijk-empowering.webinargeek.com/digitale-media-voor-ukkie-media-ukkie-dagen-2024>

Lentehockey 2024!

Kan je nog niet hockeyen en wil je graag een proeftraining volgen? Dan is **HC Eemvallei Lentehockey** wat voor jou.

Op vrijdag 12 en vrijdag 19 april organiseren wij 2 leuke, sportieve proeftrainingen.

Deze trainingen zijn speciaal voor alle jongens en meisjes van 5 t/m 12 jaar die wel eens willen weten hoe leuk hockey echt is. Onder leiding van onze trainers doe je oefeningen, spelletjes en een echt partijtje en daarna mag je ook nog op onze eigen stormbaan klimmen en klauteren.

We geven HC Eemvallei Lentehockey op de volgende dagen en tijden:

1. Vrijdag 12 april 16.30u-17.30u - Locatie Caraïben (bij IKEA)
2. Vrijdag 19 april 16.30u-17.30u - Locatie Caraïben (bij IKEA)

Aanmelden en bitje happen om 16:00u / De starttijd van de trainingen is 16:30u

Wij zorgen er samen met onze sponsor Van Duinkerken voor dat er voldoende sticks en scheenbeschermers beschikbaar zijn indien je die zelf niet hebt. Het bitje krijg je van ons cadeau, zodat je deze alle trainingen kunt gebruiken.

Voor 2 trainingen HC Eemvallei Lentehockey betaal je slechts € 6,00.

Het aantal deelnemers is niet onbeperkt. **Schrijf je daarom snel in!**

Je bent niet verplicht beide trainingen mee te doen. Laat in het formulier wel even weten welke dagen je erbij bent zodat we hier rekening mee kunnen houden. We delen je in bij leeftijdsgenoten, zodat jij training op maat kunt krijgen van onze trainers.

Belangrijk om te weten:

Na je betaling en het versturen van het inschrijfformulier ben je aangemeld. Er volgt géén bevestiging van betaling of inschrijving. Pas enkele dagen voor de eerste training ontvang je meer informatie.

Trainingen die je mist, niet kan of door (weers)omstandigheden afgelast worden, worden niet verrekend of vergoed. Afgelaste trainingen kunnen door ons volle programma ook niet verplaatst worden.

Wat vier jij met Pasen?

Wist je dat Pasen eigenlijk een week duurt?

Het begint met Palmzaterdag, daarna Witte donderdag en Goede vrijdag, en dan Paaszaterdag en Pasen.

In de St. Martinuskerk in Hoogland zijn er bijzondere vieringen tijdens deze week. Meer informatie vind je hier <https://katholiekamersfoort.nl/vieringen/>

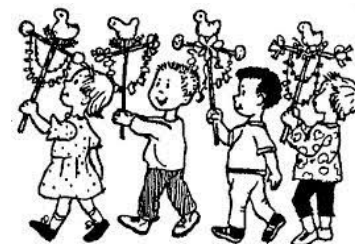
Speciaal voor kinderen en gezinnen:

Palmzaterdag: Zondag 24 maart 9 uur:

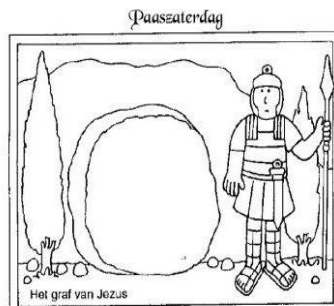
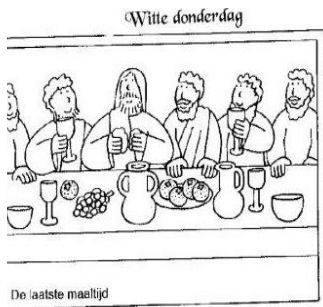
Loop mee met je palmpaasstok tijdens de processie!

Heb je nog geen Palmpaasstok? Op Zondag 17 maart kan je tussen 9 en 11 naar de pastorie komen om een palmpaasstok te maken. Geef je op via huiskameropzolder@gmail.com dan zorgen wij dat er een stok voor je klaar staat.

Eerste Paasdag: Zondag 31 maart om 9 uur:



Na afloop is er paaseieren zoeken in de tuin van de kerk.



Sint Martinuskerk Hoogland
Sint Martinus



HET JONGE HELDEN KAMELEONPROGRAMMA

Stichting Jonge Helden heeft dit lotgenotenprogramma ontwikkeld voor kinderen van 8 t/m 12 jaar die in het gezin te maken hebben met (echt)scheiding.



Vanaf 16 september 2024
6 x maandagmiddag

HET JONGE HELDEN KAMELEONPROGRAMMA

Het doel van het Kameleonprogramma

Het programma is preventief - dat houdt in dat het is bedoeld voor kinderen die geen (ernstige) problemen als gevolg van de scheiding ervaren. Het doel is o.a.:

- Om te voorkomen dat kinderen in een later stadium in de problemen komen als gevolg van de scheiding.
- Dat kinderen hun gevoelens rondom de scheiding kunnen herkennen en benoemen.
- Dat kinderen zich bewust zijn dat ze van beiden ouders mogen houden en dat de scheiding niet hun schuld is.
- Dat kinderen meer zelfvertrouwen krijgen, zodat ze zich minder snel boos en verdrietig voelen.

Het programma

Individuele kennismakingsgesprekken – datum en tijd volgt
6 bijeenkomsten op maandagmiddag vanaf 16 september 2024
Een ouderavond – datum en tijd volgt
Een individueel eindgesprek met de ouder(s)

De kinderbijeenkomsten

Vanaf 16 september zullen er 6 kinderbijeenkomsten plaatsvinden op maandagmiddag in Vathorst. Tijdens deze bijeenkomsten zijn de kinderen op speelse en creatieve manier bezig met wat ze meemaken, denken en voelen. De sfeer is informeel en binnen de groep staan vertrouwelijkheid, veiligheid, gezelligheid en respect voorop.

Kosten

Deelname is gratis dankzij Stichting Jonge Helden en ABC Amersfoort.
Er kunnen maximaal 8 kinderen aan het programma deelnemen.

Aanmelden of informatie

www.praktijkdepleisterplaats.nl/kameleon

Anet Kiela
06-14778417

Meer informatie op:
www.stichtingjongehelden.nl

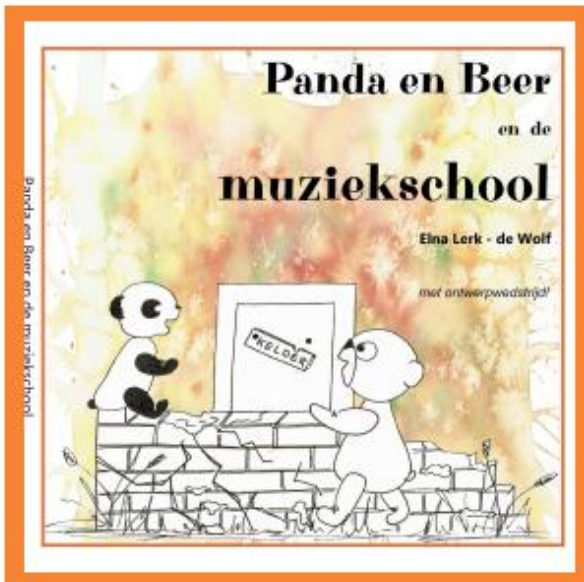


Voorleesochtend

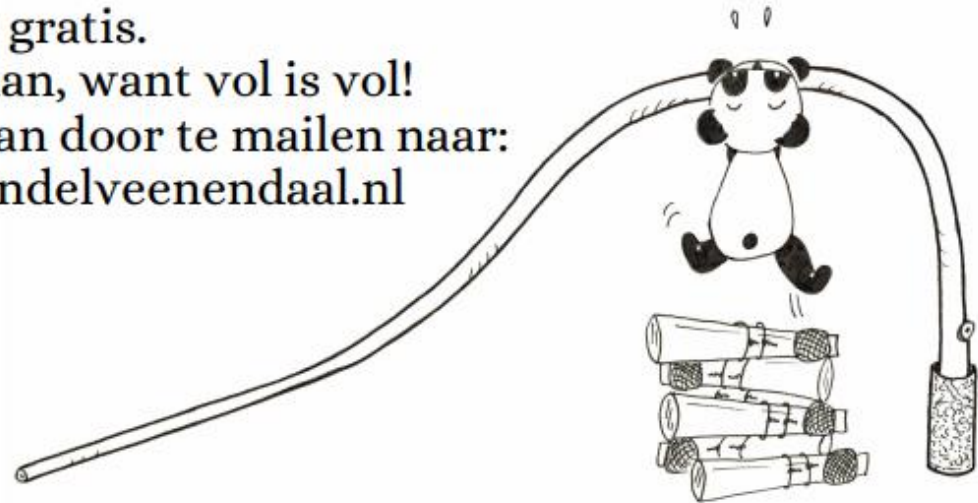
zaterdag 6 april | 10.00 - 11.00 uur | 3+

Maak muziek met Elna, Panda en Beer

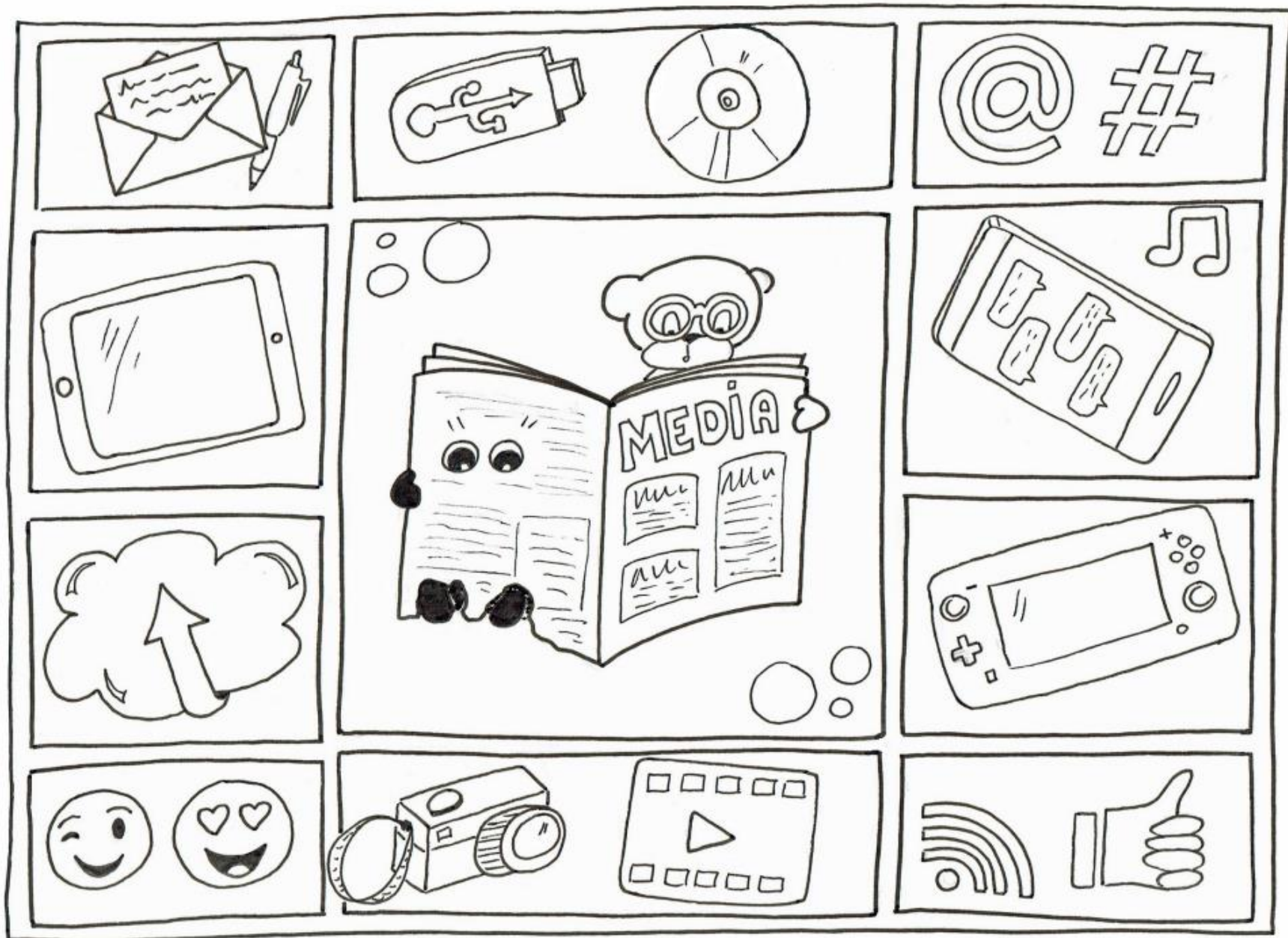
Elna Lerk komt voorlezen uit haar nieuwste boek *Panda en Beer en de muziekschool* en ze neemt ook nog een verrassing mee! Neem je favoriete knuffel(beer) mee en luister samen naar het nieuwe avontuur van Panda en Beer.



De toegang is gratis.
Meld je snel aan, want vol is vol!
Aanmelden kan door te mailen naar:
info@boekhandelveenendaal.nl



Boekhandel Veenendaal in Amersfoort



www.makingthingsbearable.nl

OP AVONTUUR MET CULTUUR