

# kindcentrum de Breede Hei

basis voor groei en ontwikkeling

## de Kattenbel

Datum: 18 -12 - 2020  
Jaargang: 29  
Afllevering: 05  
Redactie: [f.verdiesen@kpoa.nl](mailto:f.verdiesen@kpoa.nl)

### Agenda

04 t/m 15 januari	Zilveren weken
10 februari	Studiedag
12 februari	Rapport 1
15 t/m 18 februari	Ontwikkingsgesprek 2/ adviesgesprekken groep 8



### Jarig in december

20	Mika	4
20	Aivey	3
25	Maurit	1-2
25	Sarwen	8
28	Iggy	7B

### Jarig in januari

1	Imran	6
3	Isabelle	7B
4	Finn	3
4	Bradley	8



### Jarig in januari

11	Dani	4
16	Jason	3
16	Dominique	7A
17	Fabian	5
19	Rutger	8
20	Mischa	7B
20	Renske	7A
21	Shariva	4
23	Rahiem	4
23	Jaidan	8
23	Stacy	4

## De directie aan het woord.....

Beste ouders/verzorgers,

De laatste weken van een roerig jaar zijn aangebroken. Wij wensen u fijne feestdagen en een gezond en mooi 2021!

Kerstgedicht

### Tien kaarsjes

Er waren eens tien kaarsjes, met vlammetjes zo fijn.  
Ze wilden op het Kerstfeest graag goede lichtjes zijn.

Eén kaarsje viel het tegen, altijd in vlam te staan.  
Het doofde snel zijn lichtje en is toen weg gegaan.

Er waren negen kaarsjes, één van de negen zei:  
'Ik vind het hier niet gezellig' en stapte uit de rij.

Er waren nog acht kaarsjes, het was een mooi gezicht.  
Maar één dacht: 'Ik ben de beste', meteen verdween zijn licht.

Toen stonden van de kaarsjes er zeven nog in vlam.  
Maar... één vergat te branden, hij wist niet hoe het kwam.

De vlammen van de kaarsjes die brandden honderd uit.  
Eén zei: 'Ik ben de mooiste', pech... want toen ging zijn lichtje uit.

Nog maar vijf kaarsjes over. Wat zullen wij gaan doen?  
Eén brandde veel te haastig, opeens verdween hij toen.

Er stonden maar vier kaarsjes, ze brandden feller op.  
Eén werd er uitgeblazen, hij lette niet goed op.

Van die drie laatste kaarsjes ging één met het donker mee.  
Hij vond het niet meer zo nodig, toen stonden er nog twee.

Die beide kleine kaarsjes, wat waren ze alleen.  
Eén ging van moeheid slapen, toen was er nog maar één.

Het laatste kleine kaarsje, dat eenzaam achterbleef, dacht:  
Als ik nu mijn lichtje, eens aan een ander geef'.

Toen heeft dat ene kaarsje het feest nog juist gered.  
Het heeft alle andere kaarsjes opnieuw in vlam gezet.

Nu branden alle kaarsjes met vlammetjes zo fijn.  
Ze willen op het Kerstfeest samen lichtjes zijn.



*Laten we voor elkaar een lichtje zijn en blijven*

## Welkom op De Breede Hei

Beste Allemaal!



Via deze weg zal ik mij even voorstellen: Ik ben Christel en ik werk alweer heel wat jaartjes in het onderwijs; 25 jaar om precies te zijn.... Ik heb o.a. gewerkt in het Speciaal Onderwijs, op een Daltonschool en op een Jenaplanschool. Ik heb in diverse groepen gewerkt, maar heb de meeste ervaring opgedaan in de onderbouwgroepen.

In januari ga ik op woensdag, donderdag en vrijdag werken in de instroomgroep van de Breede Hei. Ik heb daar heel veel zin in. Bij kleuters kan ik mijn creativiteit kwijt. En ik vind het een uitdaging om kinderen te begeleiden bij het spelend leren. Ik ben al een paar keer op school geweest en dat is goed bevallen. De sfeer binnen de school spreekt mij erg aan.

Naast juf ben ik moeder van Thomas (16 jaar) en Rick (14 jaar). Ik woon in Amersfoort vlak bij de binnenstad. Dus het is voor mij maar 3 km fietsen en dan ben ik in Kattenbroek. Landgoed Schothorst, de vijver, winkelcentrum Emiclaer en de mooie huizen. Ik kijk mijn ogen uit...Ik sport bij de Pellikaan, dus helemaal onbekend is de wijk niet voor mij...

Ik hoop jullie allemaal snel te ontmoeten. Voor nu wens ik jullie allemaal een hele fijne vakantie toe met fijne feestdagen en een heel gelukkig 2021!

Groetjes Christel

Ik ben Manon en ik woon samen met Jens (14) en Madelief (13). Zij zitten in 3 VWO en 2 Gymnasium. Ik heb negen jaar voornamelijk voor hen gezorgd, met af en toe wat invallen in het basisonderwijs. Daarna ben ik terug gegaan in het onderwijs. Eerst werkte ik als docent Nederlands op het VMBO, toen als Praktijkdocent in het Voortgezet Speciaal Onderwijs, waar ik leerlingen arbeidsvaardigheden leerde en hen leerde werken in een winkel. Ik ben echter mijn onderwijsloopbaan begonnen als kleuterjuf, en vind het dan ook superleuk dat ik jullie kinderen samen met Christel mag begeleiden bij hun eerste stappen op de Breede Hei, in de kleuterinstroomgroep. Ik ben op de Breede Hei gaan werken omdat ik er warm ontvangen werd, de lokalen lekker ruim vond en de sfeer goed. Ik ben breed geïnteresseerd en heb zowel in het onderwijs, het bedrijfsleven als het toerisme gewerkt. In januari ga ik starten bij de Breede Hei op maandag en dinsdag, op de andere dagen volg ik een opleiding: Healing Breathwork Facilitator Training (ademcoach) en volg ik een traject bij het Instituut voor Midden- en Kleinbedrijf om mijn eigen praktijk op te zetten.



Groetjes,

Manon

# Medezeggenschaps

# RAAD



De MR is 6 november bij elkaar gekomen, dit keer weer volledig via Teams. Covid-19 blijft de dagelijkse activiteiten beïnvloeden. Inmiddels hebben meerdere personeelsleden zich laten testen op Covid-19 met tot nu toe één positief resultaat. Gelukkig waren de klachten voor de betreffende persoon mild. Na de herfstvakantie is het relatief rustig geworden rondom Covid-19 op school. De sfeer in het team van de Breedehei is positief en biedt de veiligheid om elkaar ook aan te spreken zodat de aandacht voor de genomen maatregelen niet verslapt.

De aanwas van nieuwe leerlingen groeit gestaag en er zijn voldoende aanmeldingen om een extra instroomgroep te vormen. Voor de extra leerkracht voor deze groep loopt momenteel de sollicitatieprocedure.

Aan het einde van het jaar staat standaard de begroting voor het volgende jaar weer op de agenda. Ondanks de toename van het aantal nieuwe inschrijvingen voor groep 1 is de begroting voor de komende jaren niet sluitend. Voor het tekort wordt een beroep gedaan op de overkoepelende KPOA. De uitstroom van dubbele klassen aan de bovenzijde wordt niet gecompenseerd door de nieuwe instroom. Het gevolg is dat het totaal aantal leerlingen afneemt. De belangrijkste inkomsten van een school is de vergoeding van de overheid, welke bestaat uit een vast bedrag per leerling. Bij minder kinderen dalen de inkomsten, terwijl de uitgaven nagenoeg gelijk blijven. De komende jaren blijft dit een aandachtspunt.

Mochten er vragen of opmerkingen zijn over het beleid van de school geef dit dan door aan één van de MR leden of per mail naar [mrdebreedehei@KPOA.nl](mailto:mrdebreedehei@KPOA.nl). Wil je weten wie er in de MR zitten of wat het plan voor komend jaar is, kijk dan eens op de website van de Breede Hei. <https://www.breedehei.nl/ouders-kinderen/medezeggenschapsraad>

De volgende MR-vergadering is donderdag 28 januari.

Namens de MR, Guido Visser



Hallo allemaal,

Bij deze weer een overzicht van aanbod ter ondersteuning voor kinderen en gezinnen. En de kerstvakantie staat weer voor de deur. ABC organiseert activiteiten ter ontspanning. Inschrijven kan via de website.

En ik wil de Pluisposter even belichten. Een poster gemaakt door kinderen van de kinderkraad uit Kattenbroek om je thuis pluiser te voelen. Een poster met tips wat je als kind thuis kunt doen als er thuis ruzie, spanning of een scheiding is. Deze is natuurlijk ook heel mooi om in andere wijken te gebruiken.

Wat		Wanneer	Meer informatie
<b>Pluis poster</b> (15 tips om je thuis pluis te voelen)	Een poster gemaakt door en voor kinderen uit Kattenbroek die thuis te maken hebben met ruzie, spanning of scheiding. (kinderkraad Kattenbroek)	Altijd te gebruiken ook voor andere kinderen in Amersfoort.	Link naar poster: <a href="https://www.abc-amersfoort.nl/2020/11/21/kinderwjkraad-kattenbroek-actief-aan-de-slag/">https://www.abc-amersfoort.nl/2020/11/21/kinderwjkraad-kattenbroek-actief-aan-de-slag/</a>
<b>Kerstvakantie</b> Activiteiten in Amersfoort	Ontspanning, ontdekken van talenten. Per wijk is er aanbod georganiseerd.		<a href="https://www.abc-amersfoort.nl/abc-scholen/abc-vathorst-de-bron/activiteiten-overzicht/">https://www.abc-amersfoort.nl/abc-scholen/abc-vathorst-de-bron/activiteiten-overzicht/</a>
<b>Kinderen met gescheiden ouders</b>	Kameleoning (8-12)	12 januari 2021 van 15:00-16:30 in de groene stee Liendert	<a href="https://www.abc-amersfoort.nl/bekijk-activiteit/?id=1440">https://www.abc-amersfoort.nl/bekijk-activiteit/?id=1440</a>
<b>Preventiegroepen spanning en stress thuis</b>	Piepje (0-4) Piep zei de muis (4-7) Billy Boem (8-12) Doe-Praat KOPP (8-12)	Start groepen in maart 2021	<a href="https://www.indebuurt033.nl/spanning-en-stress-thuis-preventiegroepen/">https://www.indebuurt033.nl/spanning-en-stress-thuis-preventiegroepen/</a>
<b>Weerbaarheidstraining voor meiden</b>	Meiden van 10 t/m 14 jaar	Maandagmiddag van 14:30-15:30 gymzaal de Bron (vathorst)	<a href="https://www.abc-amersfoort.nl/bekijk-activiteit/?id=1554">https://www.abc-amersfoort.nl/bekijk-activiteit/?id=1554</a>
<b>Weerbaarheidstraining Superkidz</b>	Kinderen va 6 tot 12 jaar	Dinsdag 19 januari van 15:30-17:30, Theater de Kamers in Vathorst	<a href="https://www.superkidz.nl/activiteit-en-ouders/weerbaarheidstraining-kind/">https://www.superkidz.nl/activiteit-en-ouders/weerbaarheidstraining-kind/</a>

<b>Sta sterk</b>	Meer zelfvertrouwen, lastige situaties zelf leren oplossen	14 januari 2021 15:00-16:30 uur Vathorst	<a href="https://flinkkindercoaching.nl/staterktraining/">https://flinkkindercoaching.nl/staterktraining/</a>
<b>Bakkie Kroost</b> Ontmoeting, spelen en inspireren	Voor ouders met jonge kinderen	Woensdagoc htend Nieuwland in de Herberg van 8:30- 12:00 uur  Kattenbroek in inloophuis de ontmoeting van 8:30- 10:15 uur	<a href="http://www.bakkiekroost.nl">http://www.bakkiekroost.nl</a>
<b>Scheidingsinloop indebuurt033</b>	Alle vragen rondom een scheiding: vragen of een afspraak maken kan via <a href="mailto:info@scheidingvragen.nlof">info@scheidingvragen.nlof</a> 033-204 86 77	Maandag 13:30- 15:30 (fysiek op afspraak)  Donderdag 9:30-11:30 (telefonisch)	<a href="https://www.indebuurt033.nl/volwassenen-senioren/ondersteuning-volwassenen/inloop-scheidingvragen/">https://www.indebuurt033.nl/volwassenen-senioren/ondersteuning-volwassenen/inloop-scheidingvragen/</a>

Met vriendelijke groeten,  
Esli Doosje  
Preventiewerker jeugd (4-12) Amersfoort Noord  
Inloop voor scheidingvragen  
MFN register mediator specialisatie familie

# 15 Tips om je thuis Pluis(er) te voelen

Voor en door kinderen uit Kattenbroek die thuis te maken hebben met ruzie, spanning of scheiding



## Je bent niet alleen!

Ruim 70.000 thuiswonende kinderen maken jaarlijks mee dat hun ouders uit elkaar gaan.



## Praten helpt

Praat erover met iemand die je vertrouwt, bijvoorbeeld een leraar, buurvrouw of vriend of vriendin.



## Ga even wandelen buiten

... de bomen en planten. Even een frisse neus halen helpt tegen stress.



## Ga een stukje

hardlopen



## Praat met andere

kinderen die hetzelfde probleem hebben



Bedenk dat jij er zelf niks aan kan doen als je ouders ruzie

hebben of gescheiden zijn. Jij bent nooit de oorzaak. En jij hoeft het ook niet op te lossen.



## Dieren knuffelen helpt

Mag ook een knuffel zijn



## Teken of schrijf

over wat je dwarszit, dat lucht soms op



Als je boos bent dan helpt het soms om in een kussen te slaan of te schreeuwen; of koop een boksbal. Doe wel voorzichtig met jezelf!



## Doe leuke dingen

Spelen = belangrijk voor kinderen!



Weet dat het normaal is als je zomaar uit het niets verdrietig of boos wordt



## Maak je kamer

gezellig



Weet dat het normaal is als je je niet meer zo goed kan concentreren op school

Veel kinderen die te maken hebben met stress, hebben een vol hoofd. En dan is het moeilijker leren. Geef het aan bij je leerkracht dat je hier last van hebt.



## Geef aan bij anderen

wat je wel en niet fijn vindt

(slecht praten over de andere ouder vinden we bijvoorbeeld niet fijn!)



Praat erover met een volwassene/expert die er veel van af weet

Je kunt bijvoorbeeld de kindertelefoon bellen.

De Kindertelefoon is elke dag geopend tussen 11:00 en 21:00 uur. Een gesprek is gratis en anoniem: daarom hoef je niet je echte naam te zeggen. Bellen kan via 0800-0432 en chatten op [www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl). Ook vind je daar het forum waar je met leeftijdsgenoten kunt praten als je tussen de 12 en 18 jaar bent.

Deze tips zijn o.a. van: Hedwich, Mats, Jill, Mike, Milan, Sander er David.

Mede mogelijk gemaakt en ondersteund door BOK (Breed Overleg Kattenbroek)

